

# Organizačné pokyny pre účastníkov tábora

## Zimný lyžiarsky tábor

Ďakujeme Vám, že ste sa rozhodli pre Active team! 😊 Pre lepšie a hlavne jednoduchšie zabezpečenie Vašej prípravy na tábor a zároveň pre poskytnutie detailnejších informácií Vám zasielame tieto organizačné pokyny. Ak aj po ich prečítaní budete mať nejaké otázky, neváhajte nás kontaktovať, radi Vám všetko zodpovieme.

### 1. Kde budeme?

Tábor bude prebiehať v lyžiarskom stredisku Jasenská dolina  
038 11 Belá – Dulice 385

### 2. Čo si so sebou priniest' v prvý deň tábora?

- o **Prihlášku**
- o **Vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti a zdravotnom stave** (nevyžadujeme potvrdenie od lekára, stačí podpis zákonného zástupcu)
- o **Kópiu oboch strán kartičky poistenca**
- o **Prípadné lieky** označené menom a s rozpisom dávkovania
- o **Lyže, lyžiarky, prilbu** všetko riadne označené. V prípade že nemáte výstroj treba uviesť od prihlášky výšku, veľkosť nohy ( eur ), váhu dieťaťa.

Ak dieťa trpí nejakou alergiou, intoleranciou, či inými zdravotnými ťažkosťami, o ktorých by sme mali vedieť, a nespomenuli ste ich v prihláške, prosíme, aby ste nám ich najneskôr v prvý deň tábora nahlásili

### 3. Príchod detí do tábora:

- o Každý deň je deti nutné doniesť medzi 7:50 až 8:00 ku Hypermarketu Tesco. ( bližšie pri Dm drogerie )
- o Pokiaľ budete vozit' dieťa do strediska medzi 8:30 až 9:00 do lyžiarskej školy Active Ski
- o Akékoľvek zmeny, či už v čase príchodu dieťaťa alebo v spôsobe dopravy na tábor je nutné oznámiť vopred e-mailom na [info@activeteam.sk](mailto:info@activeteam.sk) v prípade zmeny, ktorá sa má uskutočniť bezprostredne v deň nahlásenia je potrebné nás kontaktovať telefonicky na **+421 918 111 505**

### 4. Odchod detí z tábora:

- o **Deti odídu autobusom 16:00 zo strediska teda cca. 16:15 až 16:30 budú pri tescu**
- o **Deti ktoré si budete brať zo strediska treba vyzdvihnúť medzi 15:45 až 16:15**
- o Akékoľvek zmeny, či už v čase odchodu dieťaťa alebo v spôsobe dopravy z tábora je nutné oznámiť vopred e-mailom na [info@activeteam.sk](mailto:info@activeteam.sk) v prípade zmeny, ktorá sa má uskutočniť

bezprostredne v deň nahlásenia je potrebné nás kontaktovať telefonicky na **+421 918 111 505**

#### 5. Ako mám dieťa obliecť?

- Športové oblečenie, lyžiarske nohavice, vetrovku, rukavice, lyžiarske ponožky, kuklu pod prilbu, čiapku.

#### 6. Čo mám dieťaťu zbalit' so sebou? (do batohu, riadne podpísané )

- Náhradné rukavice , ponožky, tričko
- Prípadné vreckové

#### Neodporúčame zbalit':

- Mobilný telefón a ostatnú elektroniku
- Retiazky a iné cennosti
- Vyšší obnos peňazí
- Drahé oblečenie

Zároveň odporúčame veci, ktoré sú na to prispôsobené, podpísať 😊

#### 7. Strava a pitný režim

- **Strava** – deti majú počas tábora zabezpečenú desiatu, obed a olovrant
- **Pitný režim** – je pre deti zaistený počas celého dňa

#### 8. Čo v prípade nevhodných podmienok na lyžovanie?

- Ak by počasie neumožňovalo **bezpečné lyžovanie**, zabezpečíme pre deti náhradný program, ktorý bude prispôsobený aktuálnym podmienkam. O konkrétnych aktivitách Vás budeme informovať najneskôr **v piatok** pred nástupom na tábor. Cieľom je, aby si deti aj v takomto prípade užili zábavné a hodnotné aktivity.